



# FASD: Consumo de Sustancias y Recuperación

Los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), o "FASD" por sus siglas en inglés, son un grupo de condiciones médicas diagnosticables que pueden presentarse en una persona que estuvo expuesta al alcohol antes de nacer. Sus efectos son permanentes e incluyen condiciones de salud mental, dificultades de aprendizaje, problemas sensoriales y manifestaciones físicas como defectos cardíacos, discapacidades auditivas y visuales, entre otras.



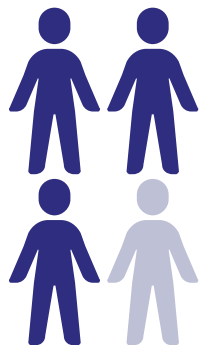
## ¿Qué es el consumo de sustancias? *Dale FASD un asiento en la mesa*

- El consumo de sustancias se refiere al uso de sustancias seleccionadas incluyendo el alcohol, el tabaco y las drogas ilícitas, con posible dependencia y otros efectos dañinos.<sup>2</sup>
- El abuso de sustancias es el uso de alcohol, drogas ilegales y/o medicamentos recetados de formas que pueden causar daño al individuo y a quienes lo rodean.<sup>3 4</sup>
- Un trastorno de consumo de sustancias (SUD) es un trastorno mental tratable que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, lo que lleva a su incapacidad para controlar el consumo de sustancias como drogas legales o ilegales, alcohol o medicamentos.<sup>5</sup>



Los estudios sugieren que más de un tercio de las personas con TEAF han tenido problemas con el consumo de sustancias y más de la mitad de ellas han requerido tratamiento hospitalario.<sup>6</sup>

**Casi 3 de cada 4 personas (72%) se recuperan de la adicción.**



## ¿Qué opciones de apoyo están disponibles para las personas que viven con TEAF y consumen sustancias?

Hay muchos tipos de apoyo disponibles, incluyendo tratamiento hospitalario y ambulatorio, terapia y más. A veces, las opciones de tratamiento tradicionales no son tan efectivas para las personas con TEAF.<sup>7</sup> Los prestadores de los servicios médicos pueden realizar adaptaciones significativas para brindar un mejor apoyo a las personas con TEAF.<sup>8</sup>

- **Terapia Ocupacional**
- **Terapia de grupo comunitaria**
- **Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)**



*"Como madre biológica en recuperación, la cultura en torno al consumo de alcohol es de aceptación. Creo que existe un temor considerable a expresar este diagnóstico. No se trata de juzgar tus decisiones de vida, pero beber durante el embarazo tiene consecuencias no solo para ti, sino también para tu niño no nacido."*

–Angela  
(Mamá biológica en recuperación)

## ¡Los profesionales pueden ayudar!

**Existen acomodaciones y apoyos que pueden mejorar los resultados de las personas con TEAF. Las recomendaciones generales incluyen:**<sup>9</sup>

- Utilizar un lenguaje concreto
- Ofrecer un entorno estructurado
- Promover técnicas calmantes para ayudar con la autorregulación
- Proporcionar servicios informados sobre el trauma y culturalmente relevantes.

**Brindar atención basada en el TEAF marca la diferencia y puede mejorar los resultados.**



1. Centers for Disease Control. (2024). About Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASDs). [www.cdc.gov/fasd/about/index.html](http://www.cdc.gov/fasd/about/index.html)
1. CDC. (2024, October 24). Acerca de los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD). Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASDs). <https://www.cdc.gov/fasd/es/about/acerca-de-los-trastornos-del-espectro-alcoholico-fetal-fasd.html>
2. Centers for Disease Control. (2024). Substance Use. <https://www.cdc.gov/nchs/hus/sources-definitions/substance-use.htm>
3. McLellan A. T. (2017). Substance Misuse and Substance Use Disorders: Why do they Matter in Healthcare?. Transactions of the American Clinical and Climatological Association, 128, 112–130.
4. National Institutes of Health. (2024). Drug Use and Addiction. <https://medlineplus.gov/druguseandaddiction.html>
5. National Institute of Mental Health. (2024) Substance Use and Co-Occurring Mental Disorders. [www.nimh.nih.gov/health/topics/substance-use-and-mental-health](http://www.nimh.nih.gov/health/topics/substance-use-and-mental-health)
6. CDC. (2024). FASDs and Secondary Conditions. <https://www.cdc.gov/fasd/about/fasds-and-secondary-conditions.html>
6. CDC. (2024, November 22). Trastornos del espectro alcohólico fetal y condiciones médicas secundarias. Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASDs). <https://www.cdc.gov/fasd/es/about/trastornos-del-espectro-alcoholico-fetal-y-condiciones-medicas-secundarias.html>
7. CanFASD. (2022). New FASD Resource for Substance Use and Addictions Professionals. [canfasd.ca/2022/09/19/new-fasd-resource-for-substance-use-and-addictions-professionals/](http://canfasd.ca/2022/09/19/new-fasd-resource-for-substance-use-and-addictions-professionals/)
8. Flannigan, K., Coons-Harding, K. D., Anderson, T., Wolfson, L., Campbell, A., Mela, M., & Pei, J. (2020). A Systematic Review of Interventions to Improve Mental Health and Substance Use Outcomes for Individuals with Prenatal Alcohol Exposure and Fetal Alcohol Spectrum Disorder. Alcoholism, clinical and experimental research, 44(12), 2401–2430. <https://doi.org/10.1111/acer.14490>
9. National Center on Substance Abuse and Child Welfare. (n.d.). Understanding Fetal Alcohol Spectrum Disorders for Substance Use Treatment Professionals. <https://ncsacw.acf.hhs.gov/files/fasd-tipsheet-sud.pdf>
10. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2022). Key Substance Use and Mental Health Indicators in the United States: Results from the 2021 National Survey on Drug Use and Health.