

Dale **TEAF** un asiento en la mesa.



Los Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), o "FASD" por sus siglas en inglés, son un grupo de condiciones médicas diagnosticables que pueden presentarse en una persona que estuvo expuesta al alcohol antes de nacer. Sus efectos son permanentes e incluyen condiciones de salud mental, dificultades de aprendizaje, problemas sensoriales y manifestaciones físicas como defectos cardíacos, discapacidades auditivas y visuales, entre otras.

TEAF pertenece a conversaciones sobre:



Educación



Salud Mental



Política



Salud Pública



Justicia



Asistencia Médica



Embarazo



Discapacidades



Asistencia de menores



Uso de sustancias



Neurodiversidad



Aunque es frecuente, TEAF sigue siendo subdiagnosticado debido a:

- estigma social
- complejidad del diagnóstico
- dependencia de los rasgos faciales
- superposición con muchos diagnósticos como TDAH, NAS, NOWS y autismo
- falta generalizada de capacidad diagnóstica

Únete a la conversación, te guardamos un **asiento.**

Se estima que el TEAF afecta a 1 de cada 20 niños en edad escolar. Según los Institutos Nacionales de la Salud (NIH), la exposición prenatal al alcohol es una de las principales causas de defectos congénitos en los Estados Unidos.

(Greenmayer, 2024)

Las experiencias comunes a lo largo de la vida pueden incluir:

- Infancia temprana: Defectos congénitos (cambios estructurales presentes al nacer que pueden afectar casi cualquier parte del cuerpo), problemas de alimentación y pueden diagnosticarse como "retraso del crecimiento".
- Infancia: Dificultades escolares, retrasos en el desarrollo, problemas de comportamiento.
- Adolescencia: Problemas de comportamiento, problemas de salud mental.
- Adulthood: Empleo, vivienda, problemas legales.

(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. n.d)

Los diagnósticos bajo el paraguas del TEAF incluyen:

- síndrome alcohólico fetal (FAS)
- síndrome alcohólico fetal parcial (pFAS)
- Trastornos neuroconductuales asociados con la exposición prenatal al alcohol (ND-PAE)
- Trastornos del desarrollo neurológico relacionados con el alcohol (ARND)
- Defectos congénitos relacionados con el alcohol (ARBD)
- Encefalopatía estática/exposición al alcohol (SE/AE)



¿A quién afecta el TEAF?

Cualquier persona puede correr el riesgo de que su hijo desarrolle TEAF si consume alcohol durante el embarazo. Esto incluye a las personas con trastornos por consumo de sustancias (TUS) y a quienes bebieron antes de reconocer el embarazo. Sin embargo, el TEAF nos afecta a todos. Los sistemas, los proveedores, las familias y las personas pueden beneficiarse del acceso a información precisa y basada en el TEAF para promover resultados prenatales y posnatales saludables para todos.

Los TEAF son permanentes y afectan a cada persona de manera única a lo largo de su vida.

Determinantes sociales de la salud relacionados con el TEAF:

- Acceso y calidad de la atención médica y la educación
- Acceso a alimentos nutritivos
- Contexto social y comunitario
- Estabilidad económica
- Vecindario y entorno construido

Sistemas informados sobre TEAF

Las personas con TEAF pueden prosperar y tener éxito cuando los sistemas están informados sobre el TEAF y se les provee un asiento en la mesa.

El reconocimiento y la adaptación de las personas con TEAF y PAE son cruciales. Las modificaciones y los cambios en las prácticas y políticas apoyarán las necesidades complejas de las personas con TEAF. Los sistemas clave incluyen:

- Neurodiversidad
- Bienestar Infantil
- Educación
- Justicia
- Salud Pública

Translation provided by: Anthony Alvarado, MS, 9/5/25

Gosdin, L. K., Deputy, N. P., Kim, S. Y., Dang, E. P., & Denny, C. H. (2022). Alcohol Consumption and Binge Drinking During Pregnancy Among Adults Aged 18–49 Years — United States, 2018–2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 71(1), 10–13. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7101a2>

Greenmyer JR;Klug MG;Kambeitz C;Popova S;Burd L; "A Multicountry Updated Assessment of the Economic Impact of Fetal Alcohol Spectrum Disorder: Costs for Children and Adults." *Journal of Addiction Medicine*, U.S. National Library of Medicine, <pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30383615/>. Accessed 1 Mar. 2024.

Tabek Bakir, M. (2023, February 22). The prevalence of fetal alcohol spectrum disorders (fasds). Lompoc Valley Medical Center. Retrieved from <https://www.lompocvmc.com/blogs/2023/february/the-prevalence-of-fetal-alcohol-spectrum-disorder/#:~:text=How%20Common%20Are%20FASDs%3F,babies%20born%20with%20FAS>.

Wozniak, J. R., Riley, E. P., & Charness, M. E. (2019). Clinical presentation, diagnosis, and management of fetal alcohol spectrum disorder. *The Lancet. Neurology*, 18(8), 760–770. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(19\)30150-4](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30150-4)

Centers for Disease Control and Prevention. (2023, October 10). Data & statistics on fasds. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/data.html#Prevalence-of-FASDs>

CDC. (2024, October 24). Acerca de los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD). Fetal Alcohol Spectrum Disorders (FASDs). <https://www.cdc.gov/fasd/es/about/acerca-de-los-trastornos-del-espectro-alcoholico-fetal-fasd.html>

Rutman, D. (2016). Becoming FASD Informed: Strengthening Practice and Programs Working with Women with FASD. *Substance Abuse: Research and Treatment*, 10(Suppl 1), 13–20. <https://doi.org/10.4137/SART.S34543>

Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). Birth defects: Facts about birth defects. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/facts.html#:~:text=Birth%20defects%20are%20structural%20changes,vary%20from%20mild%20to%20severe>