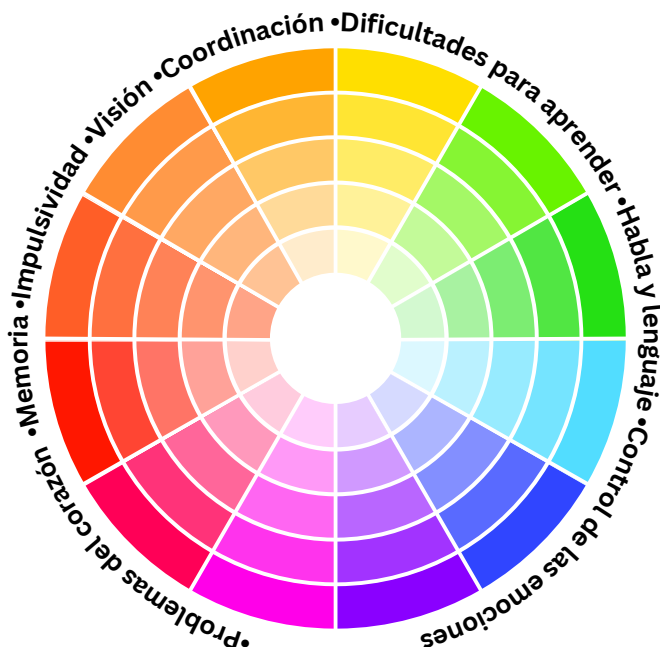




Lo que todas las personas deben saber sobre los TEAF

Los trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF) son problemas que pueden presentarse en una persona si estuvo expuesta al alcohol antes de nacer. Estos problemas afectan el desarrollo del cerebro y pueden manifestarse de distintas maneras en cada persona. Las personas con TEAF pueden tener dificultades para aprender, comportarse o concentrarse, y a veces también pueden tener otros problemas del cuerpo físico. Estos efectos pueden durar toda la vida.¹ Al mismo tiempo, cada persona tiene habilidades y fortalezas propias.²



Los TEAF se describen como un espectro porque la exposición al alcohol antes de nacer afecta a cada persona de manera diferente. Cada persona tiene una combinación única de fortalezas, dificultades y necesidades de apoyo. Por eso, no hay dos personas con TEAF que tengan exactamente la misma experiencia.



1 de cada 20 niños en los Estados Unidos tiene un TEAF.³



No se conoce una cantidad, un momento ni un tipo de alcohol que sea seguro consumir durante el embarazo. No todos los bebés expuestos al alcohol antes de nacer tendrán efectos. Sin embargo, dado que el alcohol es una toxina, no es posible saber qué bebés serán afectados ni cuáles serán los efectos específicos.⁴

Si consumió alcohol durante el embarazo, incluso antes de saber que estaba embarazada, hable con el profesional de la salud de su hijo lo antes posible. Puede ayudar a revisar si aparecen efectos con el tiempo y a conectarlos con recursos y apoyos. ¡Las familias afectadas por los TEAF pueden salir adelante y prosperar!

Los TEAF a lo largo de la vida

La exposición al alcohol antes de nacer puede afectar el desarrollo del cerebro y el cuerpo, y sus efectos pueden durar toda la vida.⁵ Esto puede incluir problemas de salud física, retrasos en el desarrollo, dificultades de comportamiento, problemas en la escuela o el trabajo, dificultades de salud mental y más.⁶ Los síntomas y las necesidades de apoyo pueden cambiar con el tiempo.⁷ Cada persona con TEAF es afectada de manera diferente y tiene fortalezas, así como necesidades de apoyo únicas.⁸



Se han identificado 428 condiciones que pueden presentarse junto con los TEAF.

Estas incluyen afecciones como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), problemas del corazón y del sistema digestivo, y trastornos de ansiedad.⁹ Los defectos cardíacos congénitos son cinco veces más frecuentes en niños con TEAF que en niños sin TEAF.¹⁰



Muchas conductas relacionadas con los TEAF pueden malinterpretarse como desafío intencional o mal comportamiento. Sin embargo, se recomienda usar un enfoque informado sobre los TEAF, que reconozca que existen diferencias en la forma en que funciona el cerebro. En lugar de asumir que la persona se está comportando así a propósito, es importante tratar de entender qué tipo de apoyo necesita.

Aprenda sobre los TEAF directamente de personas con TEAF: escanee el código QR para ver la serie "Glimpses of FASD" ("Perspectivas sobre los TEAF").



Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2025). About fetal alcohol spectrum disorders (FASDs). <https://www.cdc.gov/fasd/about/index.html>
2. Flannigan, K., Wrath, A., Ritter, C., McLachlan, K., Harding, K. D., Campbell, A., Reid, D., & Pei, J. (2021). Balancing the story of fetal alcohol spectrum disorder: A narrative review of the literature on strengths. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 45, 2448–2464.
3. Thomas, S.A., Gosdin, L.K., Terplan, M., Kim, S.Y., & Deputy N.P. (2026). Alcohol consumption during pregnancy among women aged 18–49 Years — United States, 2021–2024. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*, 75:280–284.
4. CDC. (2026). About alcohol use during pregnancy. <https://www.cdc.gov/alcohol-pregnancy/about/index.html>
5. Reid, N., Dawe, S., Shelton, P., Harnett, P., Warner, J., Armstrong, E., LeGros, K., & O'Callaghan, S. Systematic Review of Fetal Alcohol Spectrum Disorder Interventions Across the Life Span. *Alcohol. Clin. Exp. Res.* 2015, 39, 2283–2295.
6. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2025). Understanding fetal alcohol spectrum disorders. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/understanding-fetal-alcohol-spectrum-disorders>
7. Hyland, M.T., Courchesne-Krak, N.S., Sobolewski, C.M., Zambrano, C., Mattson, S.N. (2023). Neuropsychological outcomes in FASD across the lifespan. In: Abdul-Rahman, O.A., Petrenko, C.L.M. (eds) *Fetal Alcohol Spectrum Disorders*. Springer, Cham.
8. Rutman, D. (2016). Becoming FASD Informed: Strengthening Practice and Programs Working with Women with FASD. *Substance abuse : research and treatment*, 10(Suppl 1), 13–20.
9. Attell, B. K., Snyder, A. B., Coles, C., & Kable, J. (2025). Comorbidities associated with fetal alcohol spectrum disorders in the United States. *Scientific reports*, 15(1), 29704.
10. Dorsey, A. N., Downing, K. F., Deputy, N. P., Weber, M. K., & Howards, P. P. (2025). Prevalence of congenital heart defects among children with and without diagnosed fetal alcohol spectrum disorders, 2016–2022. *Drug and alcohol dependence*, 274, 112790.

Published 8/2026